**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**« Современные аспекты деятельности тренера –инструктора по горным лыжам »**

**Цель:**совершенствование имеющихся компетенций и приобретение специальных компетенций, необходимых для профессиональной деятельности.

**Категория слушателей***:* лица имеющие среднее или высшее образование

**Срок обучения**: 144 часа

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование дисциплин** | **Всего**  **часов** | **В том числе** | | **Форма обучения** |
| **Лекции** | **Практика/семинар** |
| 1. | Развитие горнолыжного спорта в России. | 23 | 13 | 10 | Тест |
| 2. | Место и значение лыжного спорта в системе физического воспитания | 24 | 14 | 10 | Тест |
| 3. | Техника безопасности при проведении занятий по лыжной подготовке | 24 | 14 | 10 | Тест |
| 4. | Характеристика техники горнолыжного спуска. Соревнования по горным лыжам. | 23 | 13 | 10 | Тест |
| 5. | Методология подготовки высококвалифицированных спортсменов по лыжному спорту | 48 | 28 | 20 | Тест |
| **Итоговая аттестации.** | | **2** |  | **2** | **Тестовый контроль.** |
| **ИТОГО** | | **144** | **82** | **62** |  |